

# AKTIV

Aktiv gegen meine  
überaktive Blase.



## **Blasenentleerungs-Tagebuch** Ihre Mitarbeit für die Diagnose



Medizinische  
Kontinenzgesellschaft  
Österreich

mit freundlicher Unterstützung von





## **SEHR VEREHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,**

Blasenprobleme können erfolgreich behandelt werden. Dabei ist Ihr Arztbesuch der wichtigste erste Schritt. Da Blasenbeschwerden verschiedene Ursachen haben können, muss Ihre Ärztin/Ihr Arzt genau über Ihre Symptome Bescheid wissen, um Ihnen wirkungsvoll helfen zu können.

Unterstützen Sie daher Ihre Ärztin/Ihren Arzt dabei, die für Sie am besten geeignete Behandlung auszuwählen und den Therapiefortschritt zu beurteilen.

Mit diesem Blasenentleerungs-Tagebuch haben Sie eine sehr einfache Möglichkeit, Informationen festzuhalten, die für Ihre Behandlung wichtig sind.

Tragen Sie das Tagebuch immer bei sich und schreiben Sie immer gleich auf, wenn Sie etwas trinken, eine Toilette aufsuchen oder unfreiwillig Harn verlieren.

## **SIE WERDEN SEHEN – DER GERINGE ZEITAUFWAND LOHNT SICH!**



# WICHTIGE INFORMATIONEN

Name .....

Vorname .....

Beginn der Behandlung .....

Ende der Behandlung .....

Arzneimittel .....

Beginn der Einnahme .....

## MEIN NÄCHSTER ARZTTERMIN

1. ....

3. ....

2. ....

4. ....

Arztstempel:

# WIE FÜLLE ICH MEIN BLASENENTLEERUNGS-TAGEBUCH AUS?

## TRINKMENGE

Tragen Sie bitte hier ein, wie viel Flüssigkeit Sie seit der letzten Eintragung zu sich genommen haben (z. B. 1 Tasse Kaffee oder 1 großes Glas Wasser).

## HARNMENGE IN ML

Verwenden Sie dazu bei jedem Toilettengang einen Messbecher.

## UNFREIWILLIGER HARNVERLUST (INKONTINENZ)

Bitte notieren Sie, wenn Sie unfreiwillig Harn verloren haben. Kreuzen Sie bei „wenig“ an, wenn es nur einige Tropfen waren, oder bei „viel“, wenn Kleidungs- oder Vorlagenwechsel erforderlich war.

## VORLAGENWECHSEL

ja/nein

## STARKER HARNDRANG

ja/nein

Notieren Sie hier bitte die entsprechende Antwort.  
Auf der rechten Seite finden Sie ein Beispiel.











Über 1.000.000 Menschen in Österreich leiden an Blasenschwäche, trotzdem wird sie häufig verschwiegen. Ihr Arzt kennt keine Tabus. Und er kennt die richtige Hilfe, um Ihnen wieder ein aktives Leben zu ermöglichen. **Fragen Sie Ihren Arzt nach der passenden Therapie.**

Weitere Informationen und umfassende Beratung erhalten Sie bei der Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich MKÖ im Web unter **[www.kontinenzgesellschaft.at](http://www.kontinenzgesellschaft.at)** und am **Beratungstelefon unter der Nummer 0810/100 455**. (Telefonzeiten: Montag: 9–17 Uhr, Mittwoch: 9–13 Uhr und Freitag: 9–12 Uhr.) **Hier können Sie auch gratis Informationsmaterial anfordern.**



Working together for a healthier world™

Pfizer Corporation Austria Gesellschaft m.b.H.  
Floridsdorfer Hauptstrasse 1, A-1210 Wien